



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

貧血

貧血是指血液中的紅血球細胞濃度減少、血色素降低或血液稀薄的狀態。一般情況下，男性的紅血球細胞濃度低於 410 萬個、女性低於 380 萬個或男性血素低於 13.5 克、女性低於 12 克，即表示有貧血的傾向。

貧血會產生哪些不良後果？

貧血極易造成頭暈目眩、蒼白、氣喘、心悸等症狀，嚴重者尚會有嗜睡、食慾不振、心臟擴大，甚至心衰竭等症狀產生。這種現象是因為血液稀薄時，氧氣或醣類等養分，無法被充分分到身體的各部分（尤其是腦部）所致。此外貧血的人胃液分泌也會不足，因此導致胃酸少而無法消化蛋白質含量多的食物，久而久之也會造成胃的毛病。

常見的貧血類型

缺鐵性貧血

此乃鐵質不足所引起的貧血，根據醫學統計，台灣地區 19 至 44 歲的育齡期婦女中，患有缺鐵性貧血者的比例高達 60%，是台灣最常兒的貧血。

症狀

患者皮膚蒼白，動不動就容易心悸，呼吸困難，目眩及疲倦。除了一般貧血症狀外，有指甲會呈湯匙形並容易破裂，舌頭會變粗糙等特徵。這是因體內缺乏鐵質(會與血中氧氣結合，將氧氣供給全身)而引起的。

診斷

可檢查血液中血色素的濃度及紅血球數目等。正常成年男子，其血色素量正常值是 169/dl 左右，紅血球數目是一立方公毫約含五百萬個，貧血者量會減少。其次，眼瞼結膜的泛白程度也可幫助判斷。但有時結膜發炎時會發紅，所以有時要參考口腔黏膜的顏色。

本刊物所提供的醫療或保健資料內容僅供參考，並不保證該等資料能滿足或符合閣下的健康或醫療需要。個人身體狀況因人而異，如有任何疑問，閣下應向合資格醫療專業人員直接查詢。本刊資料力求準確，但本公司對其任何內容的準確性或完整性不會承擔任何責任。如閣下如因此招致直接或間接的任何身體健康或財富上的損失或傷亡，一概與本公司及有關人士無關。



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

地中海型貧血

此型貧血屬遺傳性，患者佔台灣總人口數的 6 至 8% 左右，比例相當高。呼籲民眾，婚前要做健康檢查，避免雙方是地中海型貧血帶因者，而生出重症地中海型貧血的孩子。地中海型貧血是遺傳性染色體變異所導致，患者的紅血球壽命比正常人短，故提早破裂的紅血球中的鐵質，會長期釋放到人體中，造成「高鐵性貧血」，患者體內多餘的鐵質會慢慢的沉澱在肝臟、胰臟、骨髓等部位，醫學上稱此現象為「鐵質沉積症」。

惡性貧血

即巨赤芽球貧血，是一種營養失調所引致的貧血。

症 狀

惡性貧血以四十歲以上的人較易罹患，除了臉色蒼白、心悸及呼吸困難、全身倦怠等一般症狀外，舌頭會變紅而發亮，並有疼痛或燒灼感、食慾不振等異常現象。

這是因為胃的分泌液隨年齡增加，反而減少，使得對維他命 B12 的吸收較差，因此紅血球量大減，而巨形紅血球增多，曾罹患胃潰瘍或胃癌切除的人常患有此病。

診 斷

對血液做顯微鏡檢查，觀察紅血球的型態及數目，便可診斷。



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel: 2586 1816 Fax: 2583 9040

再生不良性貧血

骨髓須每日大量製造各種血球細胞，以補充固定的消耗，一旦骨髓的造血能力降低，就會導致再生不良性貧血。

症 狀

再生不良性貧血乃是骨髓失去製造血球的能力，以致所有紅血球、血小板、白血球均減少。原發型的原因不明，至於繼發型態乃因藥品或輻射線的影響造成。

患者因紅血球減少而貧血，臉色蒼白，但無心悸或呼吸困難現象。因白血球減少，容易感冒，也因血小板減少，鼻、口、消化道易出血，身上易長痣。

診 斷

做血液檢查，發現各種血球減少便可推斷為此病。與肝硬化的症狀類似，所以要同時檢查鐵質代謝及紅血球壽命。

溶血性貧血

紅血球的壽命約為120天左右，當紅血球在人體血管或組織內破壞過多，而新的紅血球又來不及補充，就會導致溶血性貧血。溶血性貧血又分先天性和後天性兩種。

症 狀

除臉色蒼白、目眩、心跳、呼吸困難及容易疲倦等貧血的一般症狀之外，還會出現黃疸症狀(眼白及皮膚變黃)，嚴重時，尿液會變紅。

此病因紅血球的壽命變短引起，如果骨髓造血速度趕不上衰老的速度就會發生貧血。多屬於遺傳，其中又可分好幾種，又此病易併發膽結石而有黃疸的現象。

本刊內所提供的醫療或保健資料內容僅供參考，並不保證該等資料能滿足或符合閣下的健康或醫療需要。個人身體狀況因人而異，如有任何疑問，閣下應向合資格醫療專業人員直接查詢。本刊資料力求準確，但本公司對其任何內容的準確性或完整性不會承擔任何責任。如閣下如因此招致直接或間接的任何身體健康或財富上的損失或傷亡，一概與本公司及有關人士無關。



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

診 斷

紅血球的壽命大約是一百二十天，患此症則會提早死去。因此觀察血液變化，曾發現新生紅血球大量增加，且膽汁色素也會增多。一般可由這兩點來判斷是否為溶血性貧血症。

失血性貧血

症 狀

大量出血時，身體內的血液會大量減少，而導致急性失血性貧血。而長期持續出血或反覆出血，如感染腸胃道潰瘍、罹患腸胃道癌症或女性經血過多等，會變成慢性失血性貧血，也是國人較為常見的貧血之一。

治 療

不管急性或慢性失血性貧血，都要先找出出血部位，作止血的治療。大量急性出血須輸血，輸血時可用鮮血或貯藏的血，若情況緊急又無相符的血可輸，則可用血漿替代或先以林格氏液或生理食鹽水，作點滴注射。

病因

出現貧血症狀時，一般人會自認是營養不足引起，殊不知貧血致病因有多種，必須查明。以下是四種常見的因素——

☒ 製造紅血球的養分失調

骨髓製造紅血球，需要有充足、均衡的養分。如果營養不均衡，導致骨髓無法生產出成熟的紅血球，就會發生貧血，如缺乏鐵質，會導致缺鐵性貧血；缺乏維生素 B12、葉酸，會導致惡性貧血。

☒ 大量出血

大量出血後，身體的組織液會流入血管，使單位容積的紅血球或血紅素的數量減少，而導致失血性貧血。體內若失去半數的血液時，有可能導致死亡，若失去 10 至 20% 時，則會出現虛脫狀態。

本刊內所提供的醫療或保健資料內容僅供參考，並不保證該等資料能滿足或符合閣下的健康或醫療需要。個人身體狀況因人而異，如有任何疑問，閣下應向合資格醫療專業人員直接查詢。本刊資料力求準確，但本公司對其任何內容的準確性或完整性不會承擔任何責任。如閣下如因此招致直接或間接的任何身體健康或財富上的損失或傷亡，一概與本公司及有關人士無關。



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

紅血球破壞過多

紅血球在血液中擔負輸送氧氣的重任，直到 120 天後才會在脾臟遭到破壞，此時骨髓也將釋出新的紅血球，進入血液繼續執行任務。當紅血球因先天缺陷（如地中海型貧血、蠶豆症等）或後天遭外因破壞（如血型不合的輸血反應等），使得紅血球遭急速破壞，而骨髓又來不及造出新的紅血球來補充，就會導致貧血。因為紅血球遭破壞後，血球中的血紅素會溶解在血球外，所以這種貧血就稱為溶血性貧血。

骨髓造血功能降低

骨髓內的血球母細胞不健全或造血組織有缺陷，而導致血球再生不良所引起的貧血。罹患此型貧血時，除了紅血球減少外，白血球和血小板的數量也都會減少；白血球減少，抵抗力會減弱；血小板減少，也會出血。

此外，有些化學藥品（包括藥物）也會影響骨髓的造血功能，感染一些不明原因的疾病或照射放射線過多，也會產生副作用，引起貧血。

定期檢查及早掌握狀況

貧血是國人常見的血液疾病，多數人都會自認是營養不足而忽略背後可能潛在的疾病。血液專科醫師王成俊表示，貧血的病因繁多，患者在自覺有貧血症狀時，應依據血液檢查確實診斷出是否罹患貧血，罹患的是哪一種貧血。所以不論是女性或一般人，即使沒有特別的症狀，也可定期接受以下三項血液檢查——

紅血球數量檢查

血紅素值檢查

血球容量值（血容比）檢查