



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

子宮肌瘤

據統計，30歲婦女罹患子宮肌瘤的機率高達20%，但大部分患者並不會出現任何症狀，也不需任何治療，只要定期作腹部超音波追蹤檢查即可。但有些情況下子宮肌瘤也需開刀治療，不可忽視。

子宮肌瘤的致因與症狀

子宮肌瘤是子宮平滑肌和結締組織纖維異常增殖所致，但形成這種異常增殖的原因至今不明，不過醫界研究指出，長期大量持續的雌激素刺激，可能是發病因素之一。

依照肌瘤發生的位置，子宮肌瘤區分為：間質性肌瘤、黏膜下肌瘤及漿膜下肌瘤三種，而臨床上的症狀也和肌瘤所在的位置有極密切的關係。

子宮肌瘤雖然是女性最常見的生殖器腫瘤，但50%至75%的患者，不會出現任何症狀，而有些患者則是因陰道異常出血、經痛、腹部有下墜感、下腹部有硬塊，或出現不明原因的腰背痛、頻尿、便秘、殘尿感、貧血至醫院診治時，才發子宮肌瘤的存在。

在哪些情況下需開刀治療

當子宮肌瘤導致身體產生下列情況時，就必須考慮以開刀方式將之清除。

* 壓迫其他器官

當子宮肌瘤大小超過一個拳頭大，且壓迫到骨盆腔其它器官，以致出現頻尿、便秘、腹脹、殘尿感、腰痠背痛等現象時。

* 月經過量

子宮肌瘤會增大子宮內膜的體積，再加上子宮收縮能力較差，常使得月經量多，或不正常子宮出血，久而久之將導致貧血。

* 骨盆腔疼痛或腹痛

當肌瘤的成長造成缺血或繼發性病變時，容易引起疼痛。

* 肌瘤快速生長

當肌瘤長大的速度超過正常時，可能會有惡性變化。



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

子宮肌瘤手術要不要保留子宮

子宮肌瘤的手術，依照年齡、婚姻以及生育的狀況而有不同的考量。有需要保存生育能力者，適合使用子宮肌瘤切除術。若已完全不想生育的中年婦女，則可考慮子宮全切除手術，以避免肌瘤復發的可能。

由於控制女性荷爾蒙分泌的不是子宮而是卵巢，只要能夠保有單側卵巢，就能繼續發揮分泌女性荷爾蒙的功能，所以在面對接受手術的同時，應該與醫師就本身的狀況與因果因素詳加討論。

