



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

## 尿液檢查

### 尿液檢查注意事項：

為了使尿液檢查結果正確，尿液的正確收集是相當重要的。在做尿液收集時，請注意下列事項——

**1. 容器必須清潔** 不論是採玻璃杯或塑膠杯，均須注意乾淨與否，因為容器受污染會直接影響結果。

#### 2. 採尿的時間

一般常規檢查可以在任何時間採集，而做驗孕、尿細菌培養、尿糖、尿蛋白或尿膽酸時，為了讓結果更正確，以清晨第一次排尿的尿液為佳。專家強調，最好的尿液檢體是受診時剛採到的新鮮尿液，因為時間一久，尿中會增生細菌。

#### 3. 收集中段尿液

為了排除檢驗時的干擾，應先排出 1/3，然後收集中段尿液。

#### 4. 不讓任何異物進入檢體

檢查前一天應徹底清潔陰部，以免陰道分泌物混入尿液中；若有陰毛掉入容器中，也不可以手指或器具撈出。

此外，女性在生理期，容易干擾檢驗結果，最好是避開生理期，擇期再檢驗；而服用維他命 C 也可能影響檢驗結果，請事先向檢查單位說明。

## 從尿液顏色異常看病症

在正常情況下，尿液大多呈現透明狀，尿量多時呈淺黃色，尿量少時呈黃褐色，晨起後的第一次排尿顏色較深。當尿液顏色發生變化時，可能是因為喝水太少、服用藥物或罹患某種疾病所致。究竟是什麼因素會造成尿液異常？不同顏色的尿液又是何種疾病的徵兆呢？請看本文教您如何從尿液異常做簡易的自我診斷。

### 1. 無色尿液

喝水太多，會使尿中尿色素的比例變小，尿色變淡，不必擔心，若非飲水問題，則可能是尿崩症、糖尿病或慢性間質性腎炎的前兆。



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

### 2.乳白色尿液

若伴有排尿異常、發熱、腰痛時，應懷疑是嚴重泌尿道化膿、感染，如腎盂腎炎、膀胱炎、尿道炎或腎結核，使尿液呈現乳白色。

### 3.白色黏液狀尿液

由於男性尿道是精液與尿液的共同出口，所以成年男性偶爾會從尿道中排出白色黏液狀的尿液，這是正常的現象，不需多慮。但是經常排出白色黏液狀尿液時，則可能是罹患前列腺炎、非淋菌性尿道炎或淋病等症狀，應及早治療，否則將傳染給配偶，引起生殖器官炎症，造成不孕。

### 4.深黃色尿液

食用大量胡蘿蔔、木瓜等食物或中藥大黃、維他命等藥劑時，尿液會變深黃，只要停食就會恢復正常；急性發燒或上吐下瀉的病人，因水分會隨汗或糞便排出，所以尿液也會濃縮變黃。當肝或膽發生病變時，膽汁會往尿道排出，使尿液呈深黃色；肝炎患者的尿液也會呈現濃茶狀的顏色。此外泌尿器官化膿時，也會排出黃色混濁的膿尿。

### 5.棕褐色尿液

嚴重燒傷、溶血性貧血、輸錯血型或急性腎炎、急性黃疸型肝炎、腎臟受擠傷等患者，會排出如同醬油顏色的尿液。而食用蠶豆後，會排出棕褐色尿液，並伴隨有頭暈、噁心或皮膚、眼睛發黃等現象，為蠶豆症患者。

### 6.紅色尿液

即俗稱的血尿；排出血尿時，往往是泌尿系統及其鄰近器官或全身性疾病的前兆：血小板減少、血友病、白血病、過敏性紫癜、全身性紅斑狼瘡、結節性多動脈炎等結締組織性疾病；腎小球腎炎、腎結石、輸尿管結石、泌尿系統感染、結核等疾病；中年男性出現排尿不暢、血尿等現象時，可能是罹患尿道結石或膀胱癌；老年人出現斷斷續續且無痛性的血尿現象時，是泌尿系統癌變的徵兆，應及時至醫院診治。

服用某些藥物如：大黃、瀉藥酚或抗結核藥、止痢藥、驅蟲藥時、尿液也會變紅；婦女經期中，尿液會受經血污染，也會產生尿潛血現象。

### 7.黑色尿液

罹患急性血管內溶血，如惡性瘧疾的病人，會排出黑色尿液。酚中毒或罹患黑色素瘤、尿黑酸病時，也會產生黑尿。

### 8.綠色尿液

大量服用消炎藥或尿內有綠膿桿菌滋生時，會排出綠色尿液。

**建議** 尿液顏色異常者應做尿液篩檢，並至泌尿科做詳細的檢查。



# 新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

## 一天該排多少尿？

每天每人排尿的次數、尿量，依年齡、季節、飲食而有所不同，但若呈現過於異常時，便可能是病態的表徵。

### 正常的尿量

正常成人一天排尿大約是一千到二千 CC。但在冬天出汗少，排尿會增多，夏天出汗多，排尿會減少；飲食中喝水量增多，或吃利尿性的食物、飲料（紅茶、咖啡等）也會使排尿量增加。此外，兒童的排尿量較成人少，通常3或4歲的幼童約六百~七百 CC；10歲以上者，約八百~一千四百 CC。

### 正常的排尿次數

正常人一天排尿，日間大約是四至五次，夜間大約是0到二次。每次的尿量則維持在二百到五百 CC左右；兒童約六至十幾次。

### 尿量過多（多尿）尿崩症、糖尿病先兆

若每天尿量超過二千四百 CC，即稱為多尿。除了喝大量飲料、氣候等因素外，多尿可能是尿崩症、糖尿病等的徵兆，不可忽視。

**尿崩症** 尿量特多，可能高達四千到六千 CC，甚至一萬 CC，就算少喝水也不會減少，並且有口渴想喝水、全身無力、頭痛等症狀，多見於青少年。

**糖尿病** 此病三大特徵為多渴、多尿、多吃，一天排尿量可能高達三千到一萬 CC。

此外，多尿症狀還可能發生在腎炎、黏液性水腫、肢端肥大症、腦或脊髓腫瘤、精柙創傷等患者身上。

### 尿量過少（少尿）各種腎疾的重要指標

當一天的尿量少於五百 CC，即稱為少尿。若並非飲食、氣候、藥物等因素引起，應考慮下列疾病的可能性：

**急性腎炎** 患者常會先有感冒、喉痛、扁桃腺炎的症狀，一~三星期後，則有少尿、顏色深而混濁，甚至有血尿的現象。



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

**腎功能衰竭** 急性腎功能衰竭，由於來勢洶洶，會使體內快速出現水、電解質代謝紊亂，而呈現少尿症狀；慢性腎功能衰竭，早期有多尿、夜尿、尿比重減低現象，晚期則尿量逐漸變少。

此外，罹患腹瀉、高燒、嚴重嘔吐、腹膜炎、過度出汗的病人、充血性心力衰竭、前列腺增生、子宮頸壓迫兩側輸尿管等疾病也會引起少尿的症狀。

### 頻尿的現象

如果一天排尿次數在十次以上，且30分到一個小時，甚至十幾分鐘就要排尿一次者，即是頻尿。

**生理性的頻尿** 起因於飲食，如喝水過多、氣候嚴寒、攝取過多利尿性食物（咖啡、紅茶）等。

**病理性頻尿** 常見於膀胱炎、膀胱結核、膀胱結石、前列腺肥大、尿道狹窄、尿道結石、更年期婦女、神經質等患者。而婦女妊娠，因子宮壓迫到膀胱，也會有頻尿現象。

### 夜尿多當心疾病信號

一般人夜尿次數約一~二次，甚至不排尿，若夜間排尿4~5次以上，且尿比重偏低，即俗稱夜尿。

在睡前若非食物、飲用過量的水等所引起的夜尿，應慎防可能是心功能不全、糖尿病、尿崩症、腎臟病變等疾病。

而隨著年齡的增長、腎臟老化，老年人也較容易出現夜尿的情況，平時宜在晚上8點以後，少喝水