



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

## 糖尿病

糖尿病顧名思義就是糖的成分出現在尿中，由於尿中有糖便稱之為糖尿病。然而尿糖只是糖尿病的一個症狀，其成因是因為體內胰臟所分泌的胰島素不足，或分泌正常但功能不佳的情況下，使血糖無法被正常利用，所引發的疾病。

在正常情況下，胰島素可幫助人體細胞快速由血液中吸收葡萄糖，並儲存於肝臟，以降低血液中的糖分。當人體缺乏胰島素時，在血液中的糖分便不能被細胞充分利用和儲存。此時無法被正常利用的糖分，一部分充斥在血液中，另一部分則隨著循環系統到達腎臟，並隨著尿液排出體外，這就是俗稱的糖尿。

### 症狀及成因

臨床科學早已表明，糖尿病是因遺傳基因決定的，但肥胖、飲食不當、缺乏運動及感染、妊娠、壓力等因素都是誘因。

早期糖尿病尚無症狀，常在健康檢查或因其他併發症就診檢查時而發現，隨著病情發展會出現程度不一的代謝紊亂，其典型症狀是「三多一少」，意思是指吃多、尿多、喝多、體重減少。糖尿病症狀的發生原因如下——

**多吃**由於大量的葡萄糖不能充分被利用，而由尿排出體外，容易出現嚴重的飢餓感，因此不斷想吃東西。

**多尿**由於尿中含有大量的葡萄糖，使尿的滲透壓增高，腎小管的回收功能減少，所以尿量增加，尤其夜間常須起床如廁。

**多喝**由於水分大量由尿排出，造成脫水現象，所以病人常因口乾舌燥，而不斷想喝水。

**體重減少**當人體因糖代謝失調而熱量攝取不足時，就會開始消耗原本貯存在身體的葡萄糖、蛋白質、脂肪，以彌補熱量的不足，所以病人會慢慢體重下降。

**此外，幼年型糖尿病患者，還可能影響生長發育，而顯得體型特別瘦小。**

長期血糖控制不當，容易引起許多併發症，在國人十大死因當中，有半數死因與糖尿病有關。糖尿病併發症分急性與慢性兩種，以下是四種易引發急性併發症的情況，請小心防範——

1.當血糖過高時，易導致急性酮酸中毒、高血糖滲透壓非酮性昏迷；前者常發生在胰島素依賴型糖尿病患者，而後者則常發生在非胰島素依賴型患者。



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

- 2.藥物調節不當使血糖過低時，會出現心跳加速、頭暈、盜汗、全身無力、發抖等急性低血糖現象，也會導致昏迷。
- 3.不知罹患糖尿病而受傷、感染、開刀時，均會使病患急性昏迷，搶救不當可能導致死亡。
- 4.糖尿病患的抵抗力會降低，以致易受細菌感染，而引發尿道炎、腎盂炎、肺炎、肺結核、菌血症等急性併發症。

不但急性糖尿病併發症可怕，慢性糖尿病併發症，對人體健康也有很大的危害。常見的慢性併發症有兩大類，一類是非糖尿病特異性病變，也就是一般人也可能罹患的疾病，如心血管疾病、腦中風、白內障、關節炎等，只是糖尿病患的發病率高，且病情的發展，較一般人迅速。

另一類是以下糖尿病必經的特殊病變——

- **視網膜病變** 罹病初期，在患者眼底可發現血管瘤；到了二期，眼底動脈可能出現阻塞，並有滲出物；最後視力將逐漸模糊，而導致失明。
- **腎臟病變** 腎臟中有許多腎小球，它們具有過濾的功能；糖尿病患者會隨病情發展，導致腎小球硬化，使過濾功能逐漸衰退，而產生尿毒症。
- **心血管病變** 糖尿病患者易因血管硬化或高血壓而導致中風；也易因冠狀動脈阻塞而引起心絞痛或心肌梗塞；更易因下肢血管硬化或阻塞，而引發壞疽。
- **神經系統病變** 最先出現末梢神經病變，如腳趾發麻、有針刺、蟲咬或燒痛感；慢慢手部、全身，都會有這種感覺。
- **皮膚病變** 糖尿病會使人的防禦功能降低，使細菌易在人體皮膚滋生，一旦皮膚有傷口，將很不易癒合，尤其是腳部；而且也容易出現皮膚搔癢、肛門搔癢，女性外陰潰瘍等現象。

此外，糖尿病患還會併發糖尿病類風濕性關節炎，也會加速骨質流失；還會出現膀胱無力、尿失禁、腹脹、便秘、腹瀉、陽萎等現象，而影響生活。

## 如何診斷

當患者已出現糖尿病典型症狀，且飯後兩小時測得全血血糖值大於 180 毫克，或血漿血糖值大於 200 毫克；或飯前空腹全血血糖值超過 120 毫克，或血漿血糖濃度高於 126 毫克，以上連續測試兩次，血糖值維持不變，就表示可能已經得了糖尿病。

此外，由於糖會從尿中被排泄出來，所以尿中糖的測定，也是判斷糖尿病的依據之一。