



新廣大X光化驗所有限公司 New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

子宮內膜異位症

隨著社會型態的轉變，晚婚、晚生育、避孕方式的普遍，成為現代的一種文明現象，但不孕等婦產科的問題也隨著增加，子宮內膜異位症即是最明顯的例之一。到底什麼是子宮內膜異位？會有哪些症狀？子宮內膜異位可能引發不孕嗎？

什麼是子宮內異位症？

-所謂子宮內膜異位症，是起因於正常子宮內膜組織，生長在不該生長的位置而形成的。

-在每個月的經血中，會存在著一些活的子宮內膜細胞，如果這些活的子宮內膜細胞經由輸卵管逆流回到骨盆腔中，生長在卵巢上、子宮薦骨韌帶、子宮直腸凹、輸卵管、直腸、膀胱或小腸等器官中，而又能不被排斥，日久累積即會造成經痛、囊腫、不孕等子宮內膜異位引發的問題。

可能出現的症狀

-子宮內膜異位症最常出現的症狀是經痛(66%)、下腹疼痛(45%)、性交疼痛(33%)、下背部痠痛(15%)及月經不規則(12%)等。

-但並非每一個罹患子宮內膜異位症的女性都會有症狀，大約有 1/3 的病人沒有任何臨床的症狀；而也有多數有上列症狀的婦女，並沒有子宮內膜異位。

-因此，最保守的防範措施是一旦有上述可疑症狀出現，且正值生育年齡（20~35歲）或晚婚、晚生育者，都應留意早做檢查。

當心不孕的後遺症

-據研究顯示，在不孕症的婦女中，大約 50%左右的婦女，是因子宮內膜異位症不孕的。

-雖然子宮內膜異位與不孕之間的關連目前所知有限，但比較可確定的是子宮內膜異位侵犯卵巢和骨盆腔，造成沾黏而妨礙輸卵管正常的活動及從卵巢表面攫取卵子的能力，甚至由於子宮內膜異位的侵害，使得輸卵管開口處沾黏或阻塞。

-此外，子宮內膜異位本身，也可能因製造許多前列腺素，影響輸卵管活性、卵泡的發育和黃體素的功能，間接或直接地影響生育的能力。

本刊內所提供的醫療或保健資料內容僅供參考，並不保證該等資料能滿足或符合閣下的健康或醫療需要。個人身體狀況因人而異，如有任何疑問，閣下應向合資格醫療專業人員直接查詢。本刊資料力求準確，但本公司對其任何內容的準確性或完整性不會承擔任何責任。如閣下如因此招致直接或間接的任何身體健康或財富上的損失或傷亡，一概與本公司及有關人士無關。



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

懷孕是最佳的改善方法

- 防範或是改善輕微子宮內膜異位最佳的方法，即是懷孕。
- 因為懷孕可以減少月經的次數，使荷爾蒙的週期起伏停止，子宮內膜細胞不會一再受到刺激，降低了子宮內膜異位發生的機會，同時也解決了將來可能導致不孕的遺憾。

治療的科技療法

子宮內膜異位症的治療，需視病情的程度，是否曾經接受過手術或藥物治療，以及將來對生育能力保留的期望如何而定。但最根本徹底的治療方式，當然是全子宮切除及兩側卵巢切除手術，因為子宮內膜異位有隨時復發的可能。然而有些夫婦仍希望能保留生育能力，所以醫生會改採以下較保守的治療手段：

1.腹腔鏡手術：

對一些輕微的子宮內膜異位施予電燒或雷射治療。

2.開腹手術：

中度或重度的子宮內膜異位（如子宮內膜異位瘤大於一公分以上、有骨盆腔沾黏者），最好以手術方式來治療。手術時，通常會儘量保留正常的組織和預防手術後的沾黏。