



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

骨盆腔炎症

骨盆腔炎症是婦科常見病症之一，此症大都是由陰道的細菌，經子宮頸、輸卵管逆走入骨盆腔中，致使骨盆腔發炎。據統計，目前全球每年約有六千五百萬婦女遭受骨盆腔炎症的侵襲，所造成的經濟和時間的耗費是難以估評的，而患病所帶來的病痛，更是一種折磨，婦女朋友不可不慎。

骨盆腔炎症的禍首何來？病菌是元凶

陰道中一些不正常的病菌，常是造成骨盆腔發炎的罪魁禍首，例如淋病雙球菌、化膿菌（如大腸桿菌、厭氧菌等）、砂眼衣形病毒和黴漿菌等。而有些病菌是由性交傳染來的，所以太多性伴侶，也是一個致病的因素。

經期中、月經剛結束時，提高警覺、留意可疑症狀

在臨床上，急性骨盆腔炎大部份會發生在月經期中或月經剛結束的時候。最常見的症狀是急性下腹疼痛，初期多半屬於鈍痛，且多從一側下腹部開始，在 24~48 小時後才擴散到對側，同時會伴隨有倦怠感、腹脹、陰道分泌物增加、噁心、嘔吐、腹瀉、發冷或發燒等現象。

當醫師施行指診時，患者兩側會有壓痛現象，以指尖頂患者子宮頸時會有劇烈的疼痛。如果發炎持續重時，大約 3% 患者會導致輸卵管卵巢膿瘍，此時疼痛持續，指診時甚至可觸摸到骨盆腔瘤塊。最厲害的是一旦該輸卵管卵巢膿瘍破裂時，可造成劇烈腹痛及腹膜炎，甚至導致休克。此時為婦科的緊急狀況，患者需立即接受手術，以清除該膿瘍並清潔腹腔內的污物。

骨盆腔炎症應妥善治療，避免轉成慢性骨盆腔炎症

當治療不完全或不當時，急性骨盆腔炎症會轉變成慢性骨盆腔炎症，此時主要的症狀就是下腹鈍痛、偶爾伴隨微燒及不孕。一旦形成慢性骨盆腔炎症，這個問題將如影隨形地跟著患者，當病人抵抗力減弱（如生病、過度勞累時）或一些外來誘因（如陰道炎或月經來潮時），便會使得慢性骨盆腔炎的症狀反反覆覆地出現。所以當妳有此疑惑時，一定要馬上請教合格的婦產醫師。

本刊內所提供的醫療或保健資料內容僅供參考，並不保證該等資料能滿足或符合閣下的健康或醫療需要。個人身體狀況因人而異，如有任何疑問，閣下應向合資格醫療專業人員直接查詢。本刊資料力求準確，但本公司對其任何內容的準確性或完整性不會承擔任何責任。如閣下如因此招致直接或間接的任何身體健康或財富上的損失或傷亡，一概與本公司及有關人士無關。



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

骨盆腔炎症診斷與治療

骨盆腔炎症大多是從發病的病史和理學診查來做判斷，而實驗室檢驗（如血液或細菌培養）及特殊檢查（如子宮後凹內視鏡、超音波掃描或腹腔鏡等），都是非常有用的輔助工具。

醫師在治療時，通常會根據下列三項基本原則：

- 1.有正確的診斷。
- 2.選擇有效的抗生素治療。
- 3.給予患者恰當且適量的治療療程。

一般急性骨盆腔炎症，經過正確的診斷和治療在 24~48 小時之後，症狀會有明顯地改善。其中 70% 的病人可以在門診接受治療，但醫師需隨時觀察病人病情演變情形。

至於慢性骨盆腔炎症患者，除了要找出可能的誘發因素外，並需接受徹底的抗生素來治療（約一週至兩週），讓炎症慢慢減輕及減少發生頻率，最後能消失無蹤。不過這還有賴於患者與醫師間的密切配合與努力，方能達成。